

งานประชุมวิชาการสมาคมพุดชาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย ประจำปี พ.ศ. 2564  
เรื่อง Practical pearls for long term care in the new normal era

O8 : Development of nursing practice guideline save life  
for elderly injured in emergency in Thung Saliam Hospital

Received: 11 January 2021
Revised: 24 June 2021
Accepted: 23 August 2021

Ketkal thiphimwong<sup>1</sup>, Narong pondoog<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Professional Nurse, Thung Saliam Hospital

<sup>2</sup>Computer scholar Ramkhamhaeng University

#### Abstract

Elderly with critical illness treated at Thung Saliam Hospital in 2015-2017 had an increase in mortality rates of 8.41%, 8.56 and 9.32, respectively (target < 5%). In parallel, this research and development aims to develop and evaluate the nursing practice guideline save life

This study was a mixed method using empirical evidence based on the conceptual framework. Evidence-based Practice Model of Soukup ( 2000 ) The sample was the elderly in emergency. The inclusion criteria were selected using the formula for 91 people, 30 nurses and 80 rescuers, 50 caregivers. The tool was a conversational form. practice, quiz Qualitative data analysis was used quantitative thematic analysis. Inferential percentage mean frequency were analyzed using Paired t- test.

The results showed that there were 1.43 percent of the elderly males, average age of 73 years, 56.71% Non Trauma. The oxygen concentrations before and after were statistically different ( $P < .01$ ). The development of personnel/rescue teams is higher than before development. statistically significant ( $P < .01$ )

Discuss the results of having clear guidelines through reviews. There are clear guidelines and roles, resulting in safety, resulting in better primary outcomes. As a result, the mortality rate in the elderly decreased from 9.32 percent to 4.28. The results were further expanded at the provincial and health zone levels.

In conclusion, this research findings the nursing Practice for Resuscitation of the Elderly using 19 evidence has been applied. The elderly are safe. The user has convenience and can be developed further.

**Keywords:** Emergency, Older, Guideline

## O8 : การพัฒนาแนวปฏิบัติ ทางพยาบาลการช่วยชีวิตผู้สูงอายุที่บาดเจ็บฉุกเฉิน ในโรงพยาบาลทุ้งเสถียม

นายเอกทกอล ทิพย์ทิมพวงศ์<sup>1</sup> นายณรงค์ ผลดก<sup>2</sup>

<sup>1</sup>พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลทุ้งเสถียม

<sup>2</sup>นักวิชาการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

### บทคัดย่อ

ผู้สูงอายุที่มีภาวะวิกฤตที่โรงพยาบาลทุ้งเสถียมในปี 2558 – 2560 มีอัตราการเสียชีวิตเพิ่มขึ้น ร้อยละ 8.41, 8.56 และ 9.32 ตามลำดับ (เป้าหมาย <ร้อยละ 5). จากการทบทวนพบว่าแนวปฏิบัติการช่วยชีวิตไม่เป็นแนวเดียวกัน การวิจัยและพัฒนาฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและประเมินผลแนวปฏิบัติการช่วยชีวิตผู้สูงอายุ

การศึกษานี้เป็นแบบ Mixed method โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ตามกรอบแนวคิด Evidence-based Practice Model ของ Soukup (2000) กลุ่มตัวอย่างได้แก่ผู้สูงอายุที่ฉุกเฉิน เลือกแบบเกณฑ์คัดเข้าใช้สูตรคำนวณได้ 91 คน, ทีมพยาบาล จำนวน 30 คน และ ทีมกู้ชีพ 80 คน ผู้ดูแล 50 คน เครื่องมือคือแบบสนทนา แนวปฏิบัติ, แบบทดสอบ วิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพใช้ Thematic analysis เชิงปริมาณใช้ ความถี่ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ เปรียบเทียบใช้ Paired t- test

ผลการวิจัยพบว่ามีผู้สูงอายุเพศชายร้อยละ 71.43 มีอายุเฉลี่ย 73 ปี Non Trauma ร้อยละ 56.71 ค่าความเข้มข้นของออกซิเจนก่อนและหลังแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P < .01$ ) ความรู้ความสามารถหลังพัฒนาของทีมบุคลากร/กู้ชีพสูงกว่าก่อนการพัฒนา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P < .01$ )

อภิปรายผลการมีแนวปฏิบัติที่ชัดเจนผ่านการทบทวน มีแนวทางและบทบาทที่ชัดเจนส่งผลให้เกิดความปลอดภัยทำให้ Primary outcome ดีขึ้นจากผล อัตราตายในผู้สูงอายุลดลงจากร้อยละ 9.32 เหลือ 4.28 ขยายผลต่อไปในเวทีระดับจังหวัดและเขตสุขภาพ

สรุปได้ว่าการพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลการช่วยชีวิตผู้สูงอายุโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์จำนวน 19 ฉบับนำมาใช้แล้วผู้สูงอายุมีความปลอดภัย ผู้ใช้มีความสะดวกและสามารถพัฒนาต่อยอดได้

**คำสำคัญ :** ผู้สูงอายุบาดเจ็บฉุกเฉิน , แนวทางปฏิบัติ